महिला किसानों का समर्थन- क्यों और कैसे

डा. मनिंदर कौर द्विवेदी
आईएएस, प्रबन्ध निदेशक, एसएफएसी

महिला और पुरुष मिलकर परिवार और समुदाय बनाते हैं। जैविक रूप से निर्धारित कार्यों के अलावा बहुत कम ऐसा है, जिसे दोनों लिंगों द्वारा समान दक्षता के साथ नहीं किया जा सकता है। फिर भी जब कृषि की बात आती है, तो हमेशा यह प्रथा होती है कि महिलाएं अधिक परिश्रम या श्रम की लागत को कम ध्यान में रखते हुए कार्य करती हैं। इसके अलावा बच्चों की देखभाल और घरेलू पशुओं की देखभाल आमतौर पर महिलाओं के क्षेत्र में होती है, जैसे भोजन पकाना या प्रसंस्करण करना। जब हम उन दुकानों से खाद्य पदार्थ खरीदते हैं जो व्यावसायिक रूप से तैयार और पैक किए जाते हैं, तो थोड़ा अंतर होता है जो महिला नेतृत्व वाले उद्यमों का समर्थन करने से संभव है। महिला सशक्तीकरण की चर्चाएं और सेमिनार तब तक सिर्फ शब्द ही रहेंगे जब तक हम अपना पैसा वहाँ नहीं लगाते जहाँ प्राथमिकता है, यानी महिला किसानों और महिलाओं द्वारा संचालित प्रसंस्करण इकाइयों से सीधे खरीदारी करने में।

आइए सीधे महिला किसानों को समर्थन देने के औचित्य पर दृष्टि डालें। सबसे पहले, यह उनके श्रम की आर्थिक मान्यता, उसे औपचारिक बनाना और स्थानीय आजीविका को सक्षम बनाना है। जबलपुर स्थित लिज्जत पापड़ का उदाहरण समय–परीक्षणित है, जहाँ शहरी महिलाओं को मानकीकृत कच्चा माल दिया जाता है और वे जो पापड़ बनाती

हैं, वह सख्त गुणवत्ता नियंत्रण से गुजरता है। इससे उनके कौशल को प्रभावी ढंग से पहचान मिली है और लाभकारी रोजगार उपलब्ध हुआ है। मिश्रित एफपीओ के भीतर महिला किसान उत्पादक कंपनियां (एफपीओ) या महिला किसान हित समूह (एफआईजी) ऐसे कई उदाहरण पेश करती हैं। व्यापार के डिजिटल/ऑनलाइन विकल्पों के कारण अब इनके उत्पादों के नमूने और स्रोत तक पहुँच आसान हो गई है।

दूसरे, सभी उम्र की महिला किसानों के पास खाद्य प्रसंस्करण का पारंपरिक ज्ञान है, जिसका एक बड़ा भाग अभी भी केवल सांस्कृतिक प्रसारण की सीमा में है। जम्मू–कश्मीर के पुलवामा की जरबलफेड किसान उत्पादक कंपनी के पास सेब का अचार, सेब की चटनी और कश्मीरी मसाला टिक्की जैसे अनूठे उत्पाद हैं, जो सबसे अच्छे शेफ को भी टक्कर दे सकते हैं। इनमें से प्रत्येक को विशेष रूप से महिला एफ.आई.जी. सदस्यों द्वारा संसाधित और निर्मित किया जाता है। जो सेब आकार में छोटे होते हैं वे सीधे बिक्री में नहीं जाते हैं और उन्हें सूखे सेब के चिप्स में संसाधित किया जाता है और फिर अचार बनाया जाता है। मसाला टिक्की मसालों को पीसने और भूनने और टिक्की के रूप में सुखाने की एक श्रमसाध्य प्रक्रिया है जो मांस और राजमा के लिए बिना किसी परिरक्षक या रसायन के पारंपरिक उपयोग के लिए तैयार मसाला है। उत्पाद ओपन नेटवर्क फॉर डिजिटल कॉमर्स (ओएनडीसी) पर खरीदार ऐप्स पर उपलब्ध हैं या https://www.mystore.in/en/seller/zarbalfed-farmer-producer-company-ltd का उपयोग उत्पादों को देखने के लिए किया जा सकता है।

तीसरा, पूरी तरह से महिला एफपीओ के उत्पाद साफ–सुथरे, सावधानीपूर्वक पैक किए गए और उचित कीमत वाले होंगे। ऐसा सम्भवतः इसलिए है क्योंकि वे अपने स्वयं के वेतन के लिए कम पारिश्रमिक लेते हैं। भैरबी वूमेन एग्रो प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड (https://www.mystore.in/en/seller/

https://doi.org/10.52151/aet2024481.1712

bhairabi-women-agro-producer-company-limited) ऐसा ही एक मामला है। वे विभिन्न प्रकार के चावल पेश करते हैं, जिनमें चीनी मुक्त चावल और दाल सम्मिलित हैं जिन्हें पारंपरिक प्रक्रियाओं द्वारा भूना और पीसा गया है। कैफीन मुक्त रागी चाय में स्वाद को बनाए रखने के लिए धीमी गति से सुखाना और भूनना भी सम्मिलित है। आनुवंशिक शुद्धता को बनाए रखने के लिए चावल की विभिन्न किस्मों जैसे लक्ष्मी भोग चावल, काले चावल और स्वदेशी प्रजातियों को मौसम दर मौसम बनाए रखा गया है। इसलिए, ऐसी महिला किसानों से खरीदारी करने से उपभोक्ता को मुख्य खाद्य पदार्थों की बेहतर गुणवत्ता के कारण लाभ मिलता है, जबकि पैसा बिना किसी मध्यस्थ के सीधे महिला किसानों के हाथों में पहुँच जाता है।

चौथा, यदि कोई प्राचीन अनाज जैसे बाजरा खरीदना चाहता है, तो आदिवासी महिला किसानों के पास जाना सबसे अच्छा है, जो न केवल उगाना जानती हैं, बल्कि समय–परीक्षणित प्रसंस्करण विधियों को भी जानती हैं जो इन अनाजों में पोषक तत्वों को अनलॉक करते हैं। बस्तारा एग्रो प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड (https://www.mystore.in/en/seller/bastara-agro-producer-company-limited_28q4imuz) विशेष रूप से महिला किसानों का एफपीओ है। जबकि अधिकांश किसानों ने बाजरा छोड़ दिया क्योंकि उन्हें संसाधित करना कठिन था। उदाहरण के लिए, कोदो की भूसी निकालना कमर तोड़ देने वाला काम था। इन महिला किसानों ने बाजरा की खेती और भोजन बनाना जारी रखा। वे आटे और बाजरा की एक श्रृंखला प्रस्तुत करती हैं, जिन्हें ग्राहक को अधिकतम शेल्फ जीवन देने के लिए शिपिंग से ठीक पहले संसाधित किया जाता है।

पाँचवाँ, रासायनिक परिरक्षकों से मुक्त और बच्चों के लिए सबसे उपयुक्त खाने के लिए तैयार खाद्य पदार्थ महिला एफपीओ या एफआईजी से खरीदना सबसे अच्छा है। अपराध–मुक्त स्नैक क्रेविंग (https://www.mystore.in/en/seller/bhuj-mahila-farmer-producer-company-limited) या प्राकृतिक पो ाण पूरक या स्वास्थ्य मिश्रण (https://www.mystore.in/en/product/millet-health-mix) महिला किसानों की शक्ति है। महिला एफआईजी नवाचार से नवोन्मेषी उत्पादों का भी विकास हुआ है, जैसे चीनी के बजाय शहद से पके हुए बाजरा कुकीज और शहद से बने फलों का जैम (https://www.mystore.in/en/seller/aryahi-fed-farmers-producer-co-ltd). निस्संदेह सभी उत्पाद बच्चों और वृद्ध लोगों के लिए उद्योग द्वारा निर्मित उत्पादों की तुलना में समान लागत पर बेहतर विकल्प हैं।

ई–कॉमर्स विकल्प ने महिला किसानों को समर्थन देना और उनसे खरीदारी करना, ओएनडीसी पर सैंपलिंग और यहाँ तक कि बी2बी लेनदेन के लिए संलग्न होना सुविधाजनक और सरल बना दिया है। यदि कोई महिला किसान समूह से खाने के लिए तैयार खाद्य पदार्थ और पेय पदार्थ खरीदता है, तो महिला समूहों से इतनी सकारात्मक प्रतिक्रिया मिलती है कि वह महिला समूहों के साथ साझा किए गए फीडबैक के आधार पर महीने–दर–महीने नए उत्पाद विकास को देख सकता है। तो इस महिला दिवस पर, आइए हम घर और कार्यालयों में उपयोग किए जाने वाले खाद्य उत्पादों को कम से कम महिला एफपीओ से ऑनलाइन ऑर्डर करने का संकल्प लें।